

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **[FRANCESCA MONTORI ]**  
Indirizzo **[ Viale Gioacchino Rossini 66 – 05100 TERNI (TR) ]**  
Telefono **+39 3293387322**  
Fax  
E-mail **francescamontori@libero.it**

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita [ 29-08-1984 ]

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) [ SETTEMBRE 2004 – LUGLIO 2017 ]
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD GINNASTICA TERNI – via Gabelletta snc – 05100 TERNI (TR)
- Tipo di azienda o settore FITNESS – GINNASTICA ARTISTICA
- Tipo di impiego TECNICO
- Principali mansioni e responsabilità GESTIONE TECNICA DELLA PREPARAZIONE DEGLI ALLIEVI SETTORE AGONISTIICO  
GESTIONE AMMINISTRATIVA-CONTABILE RELATIVA AGLI ALLIEVI

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) [ 2017-2022 ]
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITA TELEMATICA E-CAMPUS
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio ANATOMIA – SPORT DI SQUADRA – SPORT INDIVIDUALI - PSICOLOGIA
  - Qualifica conseguita DOTTORE IN SCIENZE DELLE ATTIVITA MOTORIE E SPORTIVE
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 85/110
- 
- Date (da – a) [ 1998-2003 ]
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione LICEO LINGUISTICO FRANCESCO ANGELONI

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
• Qualifica conseguita LINGUA INGLESE, FRANCESE, TEDESCO E PSICOLOGIA  
DIPLOMATA IN LICEO LINGUISTICO
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 71/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

[ ITALIANA ]

ALTRE LINGUA

**[ FRANCESE ]**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[ Indicare il livello: eccellente. ]

[ Indicare il livello: eccellente ]

[ Indicare il livello: eccellente. ]

**[ INGLESE ]**

Capacità di lettura  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale

[ Indicare il livello: base. ]

[ Indicare il livello: base ]

[ Indicare il livello: base. ]

**[ TEDESCO ]**

Capacità di lettura  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale

[ Indicare il livello: scolastico ]

[ Indicare il livello: scolastico ]

[ Indicare il livello: scolastico ]

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

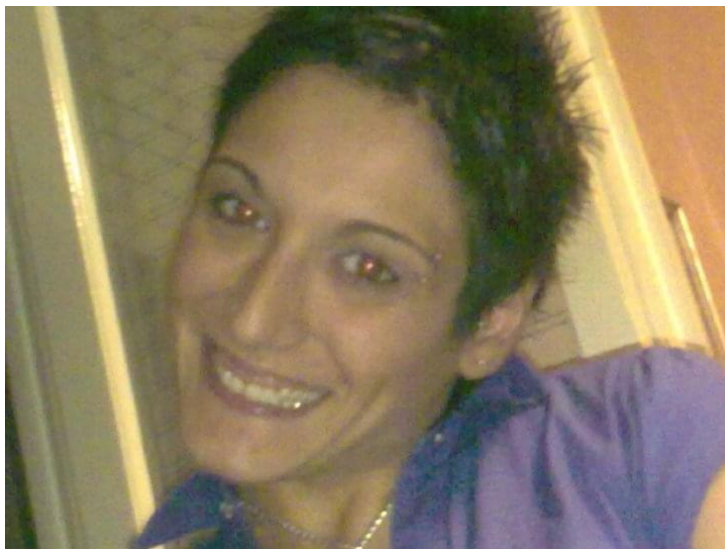
**RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

[DURANTE LE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE HO SVILUPPATO LA FACOLTA DI GESTIRE DIVERSE PERSONALITA' E CON RAGAZZI E COLLEGHI DI DIVERSE CULTURE.

HO SVILUPPATO DURANTE LE MIE ESPERIENZE SPORTIVE E DI FORMAZIONE COME EFFETTUARE E COME POTER FAR COESISTERE PERSONALITA' E CULTURE DIVERSE. NELLE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE HO COLLABORATO NELLA GESTIONE DI CASI DI IPOVEDENZA E AUTISMO]

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p> <p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>[ CAPACITA' DI POTER GESTIRE GRUPPI DI PERSONE, CAPACITA' DI PROBLEM SOLVING CON LE PROBLEMATICHE DEI RAGAZZI. MADRE DI UN BAMBINO E QUINDI CAPACITA' DI ORGANIZZARE GLI IMPEGNI DI LAVORO CON QUELLI FAMILIARI ]</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>[ COMPETENZA BASILARE DEL PC E DELL'UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE CONOSCENZA DELLE ATTREZZATURE GINNICHE. ]</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</p> <p><i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>[ INIZIATO A FARE GINNASTICA ARTISTICA PRESSO S.G.S SALUS DA QUANDO AVEVO 4 ANNI FINO A 20 ANNI E MATURATO ESPERIENZA A LIVELLI AGONISTICI]</p>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</p> <p><i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>[ CORSO BLS D RELATIVO A RIAMINAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE E DEFIBILLAZIONE PRECOCE – ESEGUITO PRESSO ASD GINNASTICA TERNI IL 14-04-2016</p> <p>CORSO GIUDICE PRIMO GRADO REGIONALE GINNASTICA GENERALE – FATTO AL COMITATO REGIONALE UMBRO – FEBBRAIO 2006</p> <p>QUALIFICA DI TECNICO REGIONALE ARTISTICO FEMMINILE UMBRO – FATTO IL 21-05-2005</p> <p>CERTIFICATO DI QUALIFICAZIONE LINGUA FRANCESE (A1- A2) DELF CONSEGUITO IL 19-06-2003</p> <p>CERTIFICATO DI QUALIFICAZIONE LINGUA FRANCESE (A3-A4) DELF CONSEGUITO NEL 2003</p> <p>.</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>PATENTE B DI GUIDA</p>



“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR”

Terni il 13/01/2013

In fede  
Francesca Montori